



メンバー・スタッフによる手作り情報誌

# 563の会NEWS

4月号

NO.294

第2木曜日はスペシャルコーヒー

コーヒーマイスターたちが美味しいコーヒーを淹れてくれます。

(参加費100円)



第4金曜日はサンサンDAY

美味しいおやつを準備してあなたをお待ちしています。(無料)

## お詫び

この度、3月に予定していた活動の一部が地域生活支援センター365の都合によって中止になり、みなさまには大変ご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。

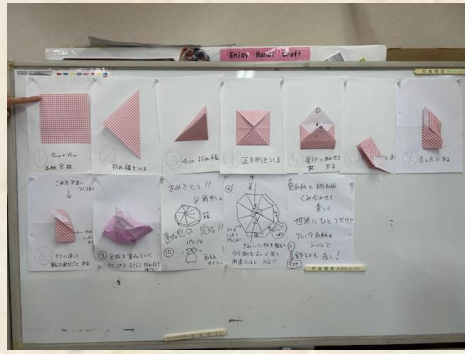
今後、みなさまには、より楽しんでいただけるように職員一同いっそう頑張りますので今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

職員一同

## 4月号の内容

- \* 3月の活動の様子
- \* 投稿コーナー
- \* 4月の活動予定表
- \* 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介
- \* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子
- ★リレーメッセージ第38回はO(オー)さんです。





ボランティアさんがやさしく  
楽しく丁寧に教えてくれました。



3月のHandi Craftは  
「和紙で作る八角形のおしゃれな箱」



色とりどりのおしゃれな箱が出来上がりました。  
どの柄もステキですね

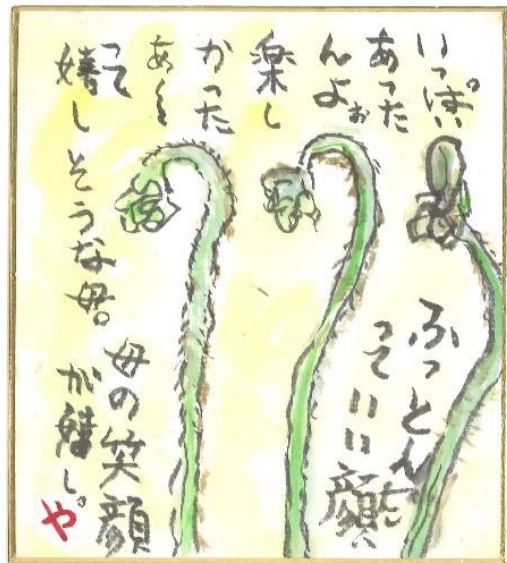


# 投稿コーナー



高級品  
みかんはみかん  
メロンはメロン  
人間の価値観によって  
高級品なるんだよね  
商品の名前があつて  
ビジネスになつて  
お金の価値観によって  
高級品になるんだよね  
不思議  
私だけでしょうか

日向裕一



木島

眠りの森のブタは眠れるか

藤島 雅



プロローグ

オーロラ姫、あたしはあなたになりたかった。多くの人の祝福を受け、美しい女性にと成長した。そして、今は糸車の針により永い眠りについている。もうすぐあなたの呪いを解いてくれる王子さまが来るだろう。眠りの森でひとり不眠症を抱えるブタの事なんてあなたは気づいていないでしょ？

なぜ、あたしひとり眠りについていないのか、教えてあげましょうか？それはあなたを見張るため、あたしに掛けられた呪いなの。だからあなたの呪いが解けたら、今度はあたしが永い眠りにつくのよ。でも、あたしには呪いを解いてくれる王子さまはいない。でも、ひとつだけあなたと入れ替われる方法がある。それは、あなたより先に王子さまとキスをするコト。え？ブタにキスをする王子なんていないですって？そうね、それは確かにないでしょう。それでもチャンスはあるのよ。なぜならあたしはただのブタじゃない。王子さまとしゃべるコトができるの。だから王子さまがあなたの元へ行かないよう気を引くコトが重要になる。もし、王子さまに本当のオーロラ姫はあたしなのって言ったら王子さまはどうするかしら。キスで呪いを解いてほしいとすがったりしたら…。

さあ、どうやら王子さまが登場のようね。オーロラ姫、あなたに恨みはないけれど、呪いを解きたいのはお互いさまよ。何もしなくても呪いを解いてもらえるなんて少しずるいと思わない？だからあたしはあなたの邪魔をする。悪いなんて思わないでね。ブタにだって叶えてみたい夢があるの。王子さまのハートはあたしのもの。



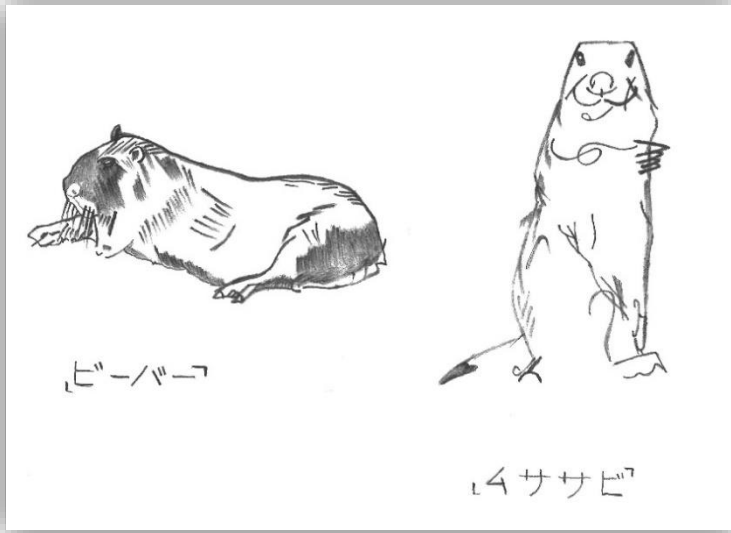
花壇の花

小松菜



ほうれん草

今田典子

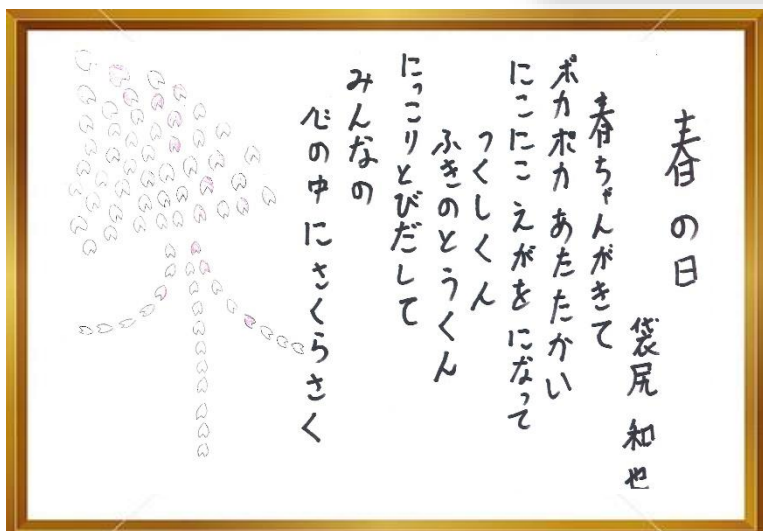


「ビーバー」

「ササビ」



寺川



水仙

三景園

雨の日の足あと

町役場で見つけた

撮影者 平下美樹 

## ジェームスの日常

靴下から生まれた  
おサルさん

365のモーリーに会いに来た。



マイコちゃんとお昼寝

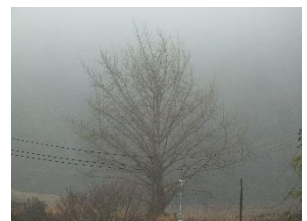
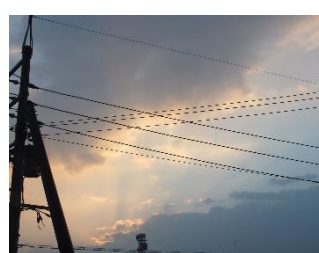
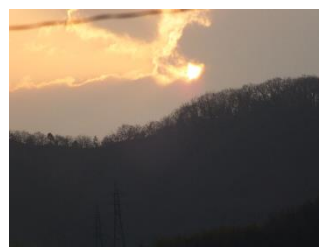


あ〜！すっきり

### ⑥ゼロ

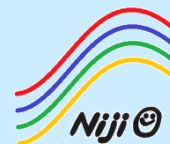
椎ノ木京太

伝説碑、人生にはあまり影響はないけれど、魂には大変影響は有る。  
つまり普通の道、つまり退屈な道、普通でない最低の人生から普通な、退屈な世界への道、普通な人生を歩んでいる者には、到底分からない道、世界で有る。また、そういった人達へのエールの道、こんな私でも、励みに成れば光栄で有る。他には普通と云うのがあやしい所だろうけれど、それは私の個人の思い描く普通だからで有って、他の者の普通ではないからで有る。だから、違和感が有るだろう事で有る。弱肉強食それではいつまで経っても美しく成らない。私が子供の頃、大切にしていた物が、いつもなくなる。それで盗られない物、空気を大切にすることにした。それが伝説碑で有る。人には何か大切と思う物が必要で有る、生きていく上で。私は自分の夢は終わった。夢は伝説碑、もう完成した。自分の為にやる事が、他人の誰かの為に成って行く。だからやらない。そうやって自分の才能をつぶす者もいる。まさにもったいない事で有る。私はすべり終わったが、またすべり始めた他のエネルギーを使って、暗闇をはうごくに私のパーフェクトロードは続く。永遠に終わりなく、はって行く速度でも良い。前に進めれば。パーフェクトロードの入り口はゼロと云う地点に有る。探せ、私が命を懸けたすべてがそこに有る。「墓穴を掘る」と云う言葉が有る。他を落とそうと掘った穴に自分が落ちるとい世界。私は私が落ちる穴を掘った。これは同じ道理で有る。破滅で有る。

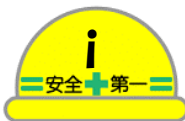


撮影者 河内正志

# 就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



仕事しようたら嫌なことも  
忘れとるんよ。働かってええね〜。



## 作業中



・このページのどこかに  
「Niji」という文字が  
バラバラにかくれています。  
探してみてくださいね！  
\* 答えは最後のページにあ  
ります。



作業で使っている腕抜きを  
洗濯するのも作業のうちです。  
これで良しと！

### 4月のおすすめ商品

#### ミニフローチ



どれでも  
300円

利用者さんのアイデアで出来た手作り商品です。  
自分の好きなモチーフに囲まれて気分を上げたい方、  
洋服や帽子、バッグや小物などに付けて  
小さなおしゃれを楽しみたい方におすすめです♪  
気になる商品がありましたら、お気軽にお問い合わせ  
ください。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1  
就労継続支援 B 型事業所 虹工房  
☎ 0846-22-2227

担当: 桐山



# グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）  
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら  
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。



これにしようかな



3月がお誕生日の方です。  
 ケーキを食べてお祝いました。

目こぼれ



手作り



美味しい♡



かわいくておいしい



特別メニュー

**グループホームあゆみ** 定員 14 名  
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)  
 部屋代：33,000 円/1 カ月

グループホーム翼は  
 地域生活支援センター365の  
 2階にあります。



**グループホーム翼** 定員 6 名  
 部屋代：31,000 円/1 カ月

(家賃控除があります)  
 共益費：13,000 円/1 カ月  
 敷金：部屋代の 2 ヶ月分  
 電気料金：各居室メーターによります。  
 食事：実費が必要です。  
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ  
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼  
 共通の情報

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、  
 就労継続支援B型事業所虹工房があります。

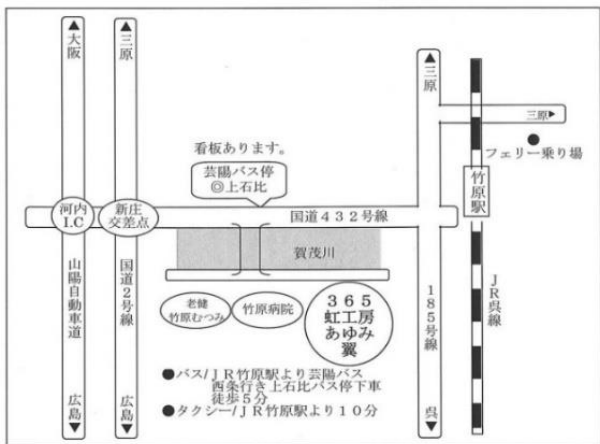
【お問い合わせ】  
 住所：竹原市下野町 2402-1  
 電話：0846-23-5388  
 グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

## リレーメッセージバトン38

みなさん、こんにちは！ツリーさんからバトンを受け取りました。グループホーム翼のO（オー）です。  
 僕は、去年の12月からグループホーム翼に住んでいます。  
 自分の部屋では音楽を聴きながら過ごすことが多いです。特にフォークソングが好きで、さだまさしさんや小田和正さんの歌をよく聞きますが、今、一番好きなのは岡村孝子さんです。声がきれいなところが良いですよ。みなさんにも岡村孝子さんのハレルヤを聴いてもらいたいです。  
 ZARD や一青窈さん、平原綾香さんも歌がうまいですよ。  
 中学生の頃はかわいい女の子も好きだったので菊池桃子さん、西村知美さん、斉藤由貴さん、南野陽子さんのファンでした。  
 みなさんは誰の歌をよく聴きますか？  
 それでは次のバトンはグループホームあゆみの吉見さん、メッセージをよろしくおねがいします。

## 4月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	3 Enjoy Handicraft 「レジンでキーホルダー」 時間：10：45～11：45 参加費：200 円 締切日：3/28 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	4	5 閉館	6 閉館
7 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日：4/3	8	9 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	10 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯：100 円(お菓子付き) ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	11	12 閉館	13 閉館
14	15 映画を見よう 「鉄道員(ぼっぼや)」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	16 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	17 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	18 簡単体操で リフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	19 閉館	20 閉館
21 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	22 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	23 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	24 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	25 サンサンDAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料	26 閉館	27 閉館
28	29 閉館	30 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	<b>365 ではマスクの着用をお願いしています</b>			



Quiz の答え

N はオレンジの枠の中でハンガーにかかっています。  
 I はブルーの枠（印刷上）とヘルメットの中にあります。  
 J は4月のおすすめ商品のお問い合わせの右下にあります。  
 お疲れさまでした。

※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。

発行日 2025年3月31日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：[sien365@keisenkai.info](mailto:sien365@keisenkai.info)

blog：[https://sien365.seesaa.net/?from\\_sp](https://sien365.seesaa.net/?from_sp)

Facebook やブログも見てくださいね☆



### 編集後記

投稿してくださるみなさま、読んでくださるみなさま  
 いつもありがとうございます。  
 毎月楽しい様子が伝わればいいなと思いつつ作っ  
 ています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。  
 スタッフ一同