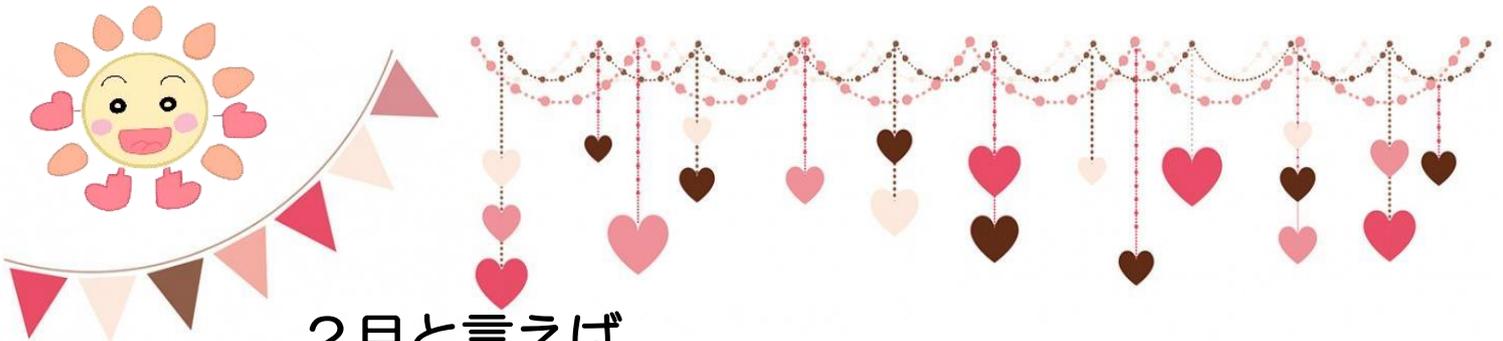


メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

2月号

NO.292



2月と言えば

ボランティアさんが作った
ソックモンキー
「モーリー君」です。

バレンタインデー

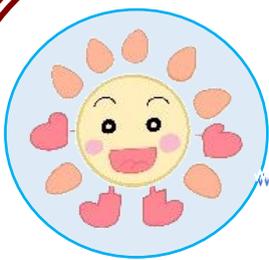
14日（金）は利用者の方々に
チョコレートをプレゼント！
プレゼントはなくなり次第終了
しますのでお早めに来てくださいね。



2月号の内容

- * 1月の活動の様子
- * 投稿コーナー
- * 2月の活動予定表
- * 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介
- * グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中
- ★リレーメッセージ第37回はツリーさんです。

365の職員がお花紙で作った鬼の飾りは交流室に飾っています。見に来てね！



『サンサン DAY』

始まりました！

令和7年1月から毎月第4金曜日の365開館時間内に来所される利用者さん全員に日頃の感謝を込めておやつを提供しています。

1月は38人という、とてもたくさんの利用者さんが365に来てくださいました！

初めての方も大歓迎です！ぜひ、365に来てもらえると嬉しいです。

これからもたくさんの人に愛されるよう、楽しくなるような企画を考えていきますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ちなみに参加された利用者さんに感想を聞いてみました！



大変美味しかったです。良いおやつになりました。T・N

ドーナツが美味しかった。これからも参加したい。K・T

ドーナツが美味しくて、また来たいと思った。竹田耕平

次回は
2月27日(木)
9:00~17:00

ドーナツが甘くておいしかったです。N・K

無料で食べられるのが良いです。K・I

満足した。飲み物の量も丁度良かった。A・M

利用者さん同士でコミュニケーションがとれるのも「サンサン DAY」の魅力のひとつです。



投稿コーナー



桐山順子とゆかいな仲間たち
森内健太

あえて画用紙にコーヒーを散らし、それを活かしてイラストを描きました。ぼくのコーヒーアートです。

お笑い天下人（てんかびと）おまけ ー文化祭よりー

ハイ、みなさま、こんにちはー。名無しのごんべえでーす。
相方の合点承知の助（がってんしょうちのすけ）でござんす。
ござんすってなんだよ。
まーそんなコトいーじゃん。それよりオレのー発ギャグ見てくれよ。
あー、おっばい、チョコパイ、エンゼルパイってやつだろ？
違う違う。新しいの思いついたんだ。絶対うけるからさ。
じゃあ、やってみろよ。
それではちょっと失礼して。しまんちゅ、うみんちゅ、なげきっちゅ。どうだ！
ぶっ！なんだそれ。沖縄の人に怒られっぞ！
面白くない？ねえ、はげちゃびん先生え。
え？はげちゃびん来てんの？
あそこで見てるぞ。へーい！びどびんどびんはげちゃびーん。
いつも思うだケド、その呪文みたいなのお前が考えたの？
イヤ、なんか昔のアニメかなんかでやってたのパクッてんの。そもそもはじめにはげちゃびんって言ったのごんべえじゃん。
実はオレもそのアニメからパクッたんだよ。ハゲってから丁度似合うかと思ってさ。
だよなー。すっげー似合ってると思うね。今じゃみんなはげちゃびん先生って言ってるし。
でも、ああはなりたくないよなー。はげちゃびんなんて呼ばれたら、すっげー恥じ。
オレは呼ばれてもいいな。はーい、はげちゃびんだよーってうけ狙えるじゃん。
うければ何でもいいのかよっ。もういいよ。
ハイ、ありがとうございましたー。

天下人

藤島 雅



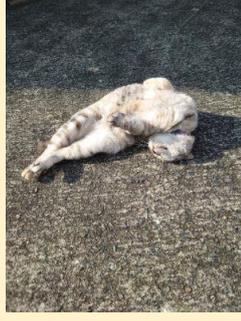
日向裕一



木島

矛盾 まひん

矛盾の普遍性、矛盾の絶対性、すべての物には矛盾が含まれている（矛盾の普遍性）しかし、矛盾は大きくなったり小さくなったりするが、無くなる物ではない（矛盾の絶対性）、病気になり薬を服用すれば病気と肉体の間の矛盾は小さくなり病状が軽くなる。しかし薬の服用を中止すれば、又、病気と肉体の間の矛盾が大きくなり、再発する。それゆえ薬は継続して服用しなければならない。病気と肉体の間の矛盾を小さく保つためにも！
 （リバイバル）ペンネーム「たっかん」より



撮影者 平下美樹





おごり・おごる

椎ノ木京太

私は子供の頃、あまりにも私を苦しめるものだからつい本気を出してしまったってところか。イノベーション、イノベーション、イノシシのシオンベンか?いや innovation=革新（経済発展の基本動因となる）技術の革新と云う事らしい。反省。下品でした。ごめんなさい。最近テレビでうるさいので、ついむきになってしまいました。「あなたの年はいくつ?」ご自由に（52）だから52歳ではない。でも、おいしいとこついている。まあ初老かもしれないけど。（肉体的な盛りを過ぎ、そろそろ体の各部に気をつける必要が感じられる、およその時期。）（もと、四十歳の異称。現在は普通に六十歳前後を指す）微妙。私に変身する力が有るとすれば、私の普通が研ぎすまされた時なのだと思う。驕り（傲り）自分の能力や権勢・優位を過信し、謙虚さを失う（失った言動をとる）こと。驕る（傲る）権勢を得て、優位な立場にあることに安住し、またそれを過信した結果。謙虚な心を失い、他を無視した行動に出る。どう云う事だろう。そう云う事だろう。おごり、おごる、そう云う事で有るのだろう。今年はどうかたくさんの良い事が有ります様に。欲は、はったもん勝ち、すたもん勝ち。パーフェクトにしないと私が上へ昇れないから、そうすると他の者たちが上へ昇れないから、少しの失敗は許されないのて有る。永遠に上り続ける為で有る。途中で止まらない様いで有る。なので、これだけは曲げられないのて有る。手をゆるめる、それは「ならぬことはならぬものです。」私でなかったら成立していなかった世界で有る。

2013年 H25

寺川



1月8日
雪が降りました。
グループホームのベランダからの景色です。



撮影者 河内正志



就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



作業風景

～人参の皮むき～



心を込めて皮むきした人参たちは旅先で調理されて
人々のもとへ幸せを届けに行きます。



2月のおすすめ商品

利用者さんの手作り商品です。

キッチンで水仕事をする際にアームカバーを付ければ、服の袖がよごれる事を防げます。

農作業やガーテニング用で使用する際には日焼け防止や防寒にもなりますよ。

他にもロング丈やいろいろな柄があります。フレンチとしても喜ばれます。

365のロビーやバザーで販売しています。

虹工房では、他にもかぐやパンダ商品やオリジナル商品もあります。

気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。



【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227 担当：桐山



グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。

目



おいしい!



大きなエビフライのお弁当！
おいしかった～



ケーキを食べてお祝いしました。

1月がお誕生日の方々です。

嬉しい



ケーキも
おいしかったですよ

グループホーム翼へ
12月に入所された方に
インタビューをしました!!

入所されてみてどうですか?

Aさん：いいです。思ったより美味しいもの
チャーハンとか、カレーが食べられます。
とくし丸（移動スーパー）で
刺身を買って食べることが出来ます。
他の利用者さんと仲良く話が出来ます。

休みの日は何をしてお過ごししていますか?

Aさん：釣りに行きたかったけれど、
今は止めています。
音楽（フォークソング）を
聴いて楽しんでいます。

写真は職員と一緒に
投薬カレンダーに
薬を入れているところです。



これからもって
生活にも慣れて
楽しみが増えることを
願っています。

29分
1月

グループホームあゆみ 定員 14名
（ベッド、クローゼット、洗面付き）
部屋代：33,000円/1ヵ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6名
部屋代：31,000円/1ヵ月

（家賃控除があります）

共益費：13,000円/1ヵ月

敷金：部屋代の2ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
共通の情報

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

リレーメッセージバトン³⁶⁵

みなさんこんにちは、作業療法士の香川圭祐さんからリレーメッセージのバトンを受け取りました訪問看護ステーションよつば所長の藤森祥子です。

普段は竹原市内にお住まいの利用者さん宅を訪問し、日頃の悩みを聴いたり、病気についての相談を受けたり、主治医やその他の支援者との連携を行う等の仕事をしています。

私は美味しい食べ物を食べる漫画やドラマを見るのが好きです。バナナマンの“せっかくグルメ”や“孤独のグルメ”“異世界食堂”なんかがお気に入りです。

皆さんも「食欲ないなあ」なんて思っている日に是非見て下さい。

美味しいものを美味しく食べることは心の栄養にもなるので大切だなと日々感じております。

それでは次のバトンはツリーさんメッセージをよろしくお願いします。



2月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 閉館	2 閉館
3 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 1/30	4 	5 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	6 Enjoy Handicraft 「簡単フラワーアレンジメント」 時間 10:45~11:45 参加費：250 円 締切日：1/31 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	7 テイクアウトの日 台湾料理「福吉順」 時間 11:45~配布 参加費：800 円 (税込) 締切日：2/3	8 閉館	9 閉館
10	11 閉館	12 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	13 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯：100 円(お菓子付き) ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	14	15 閉館	16 閉館
17 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	18 映画を見よう 「るろうに剣心最終章 The beginning」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	19 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	20 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	21 簡単体操で リフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	22 閉館	23 閉館
24 閉館	25 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	26 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	27 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	28 サンサンDAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料 ----- NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料		

365ではマスクの着用をお願いしています。
いつもご協力をありがとうございます。



発行日 2025年1月31日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail: sien365@keisenkai.info

blog: https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

なんだか具合が悪いのに、熱は出ないという状態に悩まされた。

でもやっぱり風邪気味だったようで、37℃まで上がった。

まだまだインフルエンザも流行っていますからお互いに気を付けましょう。

藤島 雅