

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

# 563の会NEWS

3月号

NO.293

～音楽を聴こう！！～

音楽ボランティア団体「SAMIYUNI ひろしま」より

「ニノコジ」さんをお招きします！！

とき：3月14日（金）10：45～12：00

参加費：無料

\*テイクアウトのお弁当（実費）をご希望の方は3月10日（月）までに  
スタッフまでお申し込みください。

## 第4金曜日はサンサンDAY

美味しいおやつを準備してあなたをお待ちしています。

3月号の内容

\*2月の活動の様子   \*投稿コーナー   \*3月の活動予定表

\*就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

\*グループホームあゆみ・翼   暮らしの様子   入居者募集中

★リレーメッセージ第37回はツリーさんです。







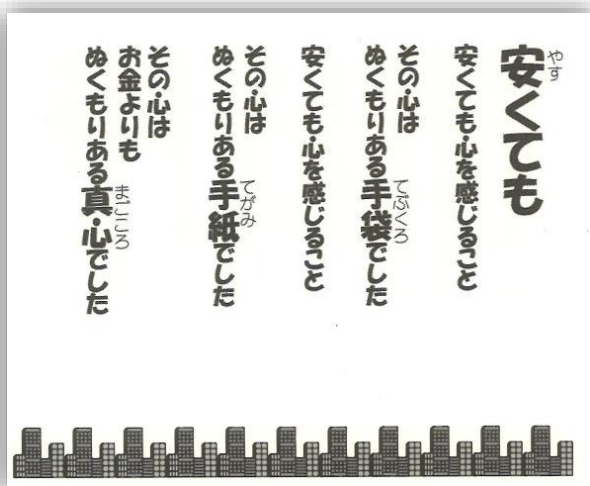
2月のHandi Craftは  
「簡単フラワーアレンジメント」

好みのお花と器を選んで  
自由にアレンジしました。

華やかで、個性豊かな  
アレンジができました。



# 投稿コーナー



日向裕一



木島

被爆80年によせて

藤島 雅



青い空は青いままで子供らに伝えたい。  
燃える8月の朝、影まで燃え尽きた。  
父の（父の）母の（母の）兄弟たちの  
命の重みを肩に背負って、胸にいだいて

この歌を思い出したのはおととしくらいだったでしょうか。小学生のころ、学校で習いました。いつの間にか忘れてしまっていたのですが、大人になって原爆のコトを考えても、自分にできるコトなんてないだろうと諦めていました。でも、私は今年この歌を祈る代わりに度たび口ずさんでみようと思っています。どうせなら、誰かに教えて一緒に歌うとか知らない人の前でも大きな声で歌ったりして、もっと平和に貢献すれば良いのかもしれない。でも、人前で歌うのは勇気がいりますよね。だから小さな声で天に届けるつもりで心を込めて口ずさんでみようと考えています。今の私にできるコトと言ったら、これくらいなのかなと思うので、もしこの歌を覚えている人、またはネットなんかで調べて分かったらあなたにも歌って欲しい。たとえ、小さな声だとしてもみんなが口ずさんだら、世界中でハーモニーが広がるかもしれませんよね？私とその始まりを作れたとしたら、すごいコトだと考えるのです。思い通りにはならないかもしれませんが、私の小さな一歩として、口ずさんでいこうと思っています。被爆された多くの方のなぐさめに少しでも貢献出来たらいいな。



入院中にOTで  
めいえをしました。







寺川

さくらちゃんのおもしろマンガ



<p>さくらちゃん、よかったよ！</p>	<p>さくらちゃん、実は大事な話があるんだ</p>
<p>さくらちゃん、おねえちゃん、よかったよ！</p>	<p>さくらちゃん、おねえちゃん、しんごちゃんをかかして</p>
<p>かわいいですよね？</p>	<p>おねえちゃん、ホントは……。あのね？</p>
<p>おねえちゃん、さくらちゃん</p>	<p>よかったの……</p>

島で雪が降ったのは何年ぶりかな



夕日

チビと水仙



撮影者 平下美樹 





⑤闇

椎ノ木京太

私が死んでも誰も泣いてくれないと云う方向性で生きている。私が子供の頃、何もかもが不安で何も分からなかった。このまま行ったら、そういう大人に成っていたかもしれない。そこへいろいろ心の事件が始まった。それに対応するにつれて、私はこういう大人に成るのが限界だと云う大人に成ったので有る。それは180度違う世界でも有った。それは、学習障害を50%から60%ぐらい克服する様な世界でも有った。それが今の私で有る。私は自然の一部に成っただけで有る。私は一匹、人の頂点にのし上がるとは思わない。ただグループに紛れて普通に生きていくことだけが望みだ。私は子供の頃マイナスから始めた。まあゼロに近い所に位置していたからゼロまでさほどのエネルギーは必要なかったが、そうゼロからの再構築で有る。普通の者には分からないことで有る。私は他の人間にはありえない人間かも有る。伝説碑に成る為には、たくさんのデータが必要で有る。記憶力の弱い私がなぜと思うだろう。それは思いついた時に魂に刻んでいたからで有る。それが、たくさんのデータを処理できたのである。伝説碑はただの道しるべ、歩むも歩まないも本人次第、強制ではない、自由だ、道を外れたって良い、道草したって良い、本人次第だ。先に行く者は前には闇のみ、後ろは確かに道は有れども、前は闇のみ。まさに地獄をはっているみたいだ。

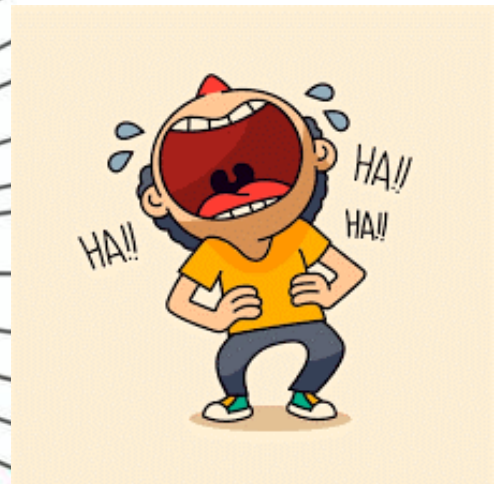
2013年 H25

のほ くだ じょーく

- ・上るだけのエスカレーター 下らんジョーク
- ・そのブドウ酒 誰んか? わいんや
- ・その暦 だれんだあー? 彼んだー
- ・その「みかん」 誰んじゃ? おれんじゃー
- ・くさっても食う
- ・犬も歩けば猫も歩く
- ・ねこに今晚わ

「リバイバルです」ペンネーム たっかん

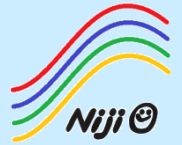
**デッテレ**



撮影者 河内正志



# 就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



がま口財布作成中!



手作り



布ポーチ作成中!

手芸が得意なメンバーたちが商品を作っています。



羊毛フェルトで動物作成中!



ワクワク  
ドキドキ



ふち可愛ええ

## 作業風景

3月のおすすめ商品は「ストラップショルダー」です



PRICE  
¥ 500

ネームホルダーやスマホショルダーとして使う事が出来ます。  
鍵やスマホを首にかけていれば、なくす心配がなくすぐ手に取り使うことが出来るのでとても便利なアイテムです。  
気になる商品がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

虹工房や365のロビーで販売しています。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

担当: 桐山



# グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）  
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら  
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。



寒い日のぜんざいって  
 おいしいですよ  
 美味しくなあれ♪  
 美味しくなあれ♪



2月がお誕生日の方です。  
 ケーキを食べてお祝しました。



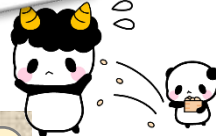
SPECIAL MENU

節分



天ぷらそば  
 &  
 巻きずし

かわいいパンも  
 美味しかったよ



グループホームあゆみ 定員 14名  
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)  
 部屋代：33,000円/1ヵ月

グループホーム翼は  
 地域生活支援センター365の  
 2階にあります。



グループホーム翼 定員 6名  
 部屋代：31,000円/1ヵ月

(家賃控除があります)  
 共益費：13,000円/1ヵ月  
 敷金：部屋代の2ヶ月分  
 電気料金：各居室メーターによります。  
 食事：実費が必要です。  
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ  
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼  
 共通の情報

【お問い合わせ】  
 住所：竹原市下野町 2402-1  
 電話：0846-23-5388  
 グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、  
 就労継続支援B型事業所虹工房があります。

## リレーメッセージバトン③

みなさん、はじめまして。訪問看護ステーションよつばの藤森さんからバトンを受け取りました。ツリーです。私の大好物はチョコレートパンです。パンの上にチョコレートがかかっているものや、パンの中にチョコクリームが入っているのが好きです。家では子供から「お母さん、太るよ!!」と言われるので「やめてーーーー!」と叫んでいます。虹工房には週に3日、それぞれに違うパン屋さんが来ます。私にとってはお値段がちょっと高いので買うのを週1回にしようと思っていますがパン屋さんが来るとついつい欲しくなって買ってしまいます。仕事をしてお金を貯めてパンを買うのが楽しみで仕事を頑張っています。苦手なことは時間の管理です。頑張っって自分の力で出来るようになることが目標です。楽しく生きていきたい私です。



それでは次のバトンはO(オー)さんです。メッセージをよろしくお願い致します。

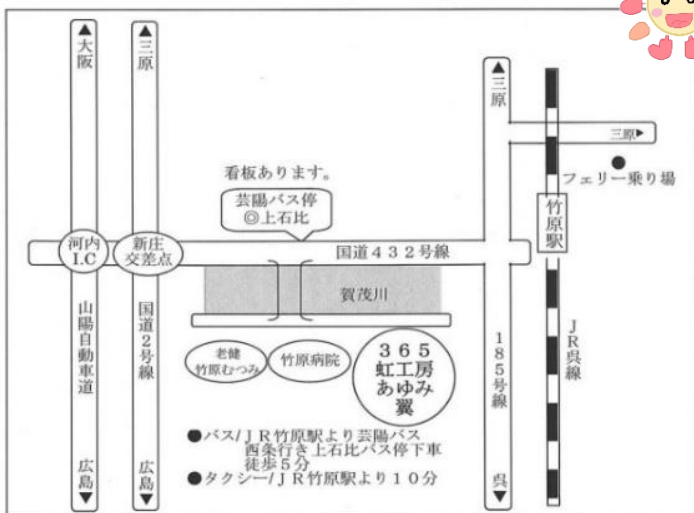
by ツリー



## 3月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 閉館	2 閉館
3 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 2/27	4	5 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	6 Enjoy Handicraft 「和紙で作る八角形の オシャレな箱」 時間：10：45~11：45 参加費：100 円 締切日：2/28 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	7 竹原市地域医療 市民講座	8 閉館	9 閉館
10	11	12 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	13 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯:100 円(お菓子付き) ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	14 レク 「音楽を楽しもう」 時間 10:45~12:00 参加費：実費(昼食付) 締切日 3/10	15 閉館	16 閉館
17 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	18 映画を見よう 「あらしのよるに」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	19 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	20 閉館	21 簡単体操で リフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	22 閉館	23 閉館
24	25 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	26 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	27 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	28 サンサンDAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料	29 閉館	30 閉館
31 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料						

365 ではマスクの着用をお願いしています。



発行日 2025年2月28日  
 地域生活支援センター365  
 住所:竹原市下野町 2402-1  
 電話:0846-22-7655  
 FAX:0846-22-7656  
 E-mail:[sien365@keisenkai.info](mailto:sien365@keisenkai.info)  
 blog:[https://sien365.seesaa.net/?from\\_sp](https://sien365.seesaa.net/?from_sp)  
 Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記  
 いよいよ春になりますね。  
 動植物たちも活動する頃。  
 私もなにかアクティブにできるコトが  
 あるとよいなと思っています。  
 あなたはこの春、何をしますか?

※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。