

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

12月号

NO.290



Merry Christmas

クリスマス会のお知らせです



日にち：12月13日（金）

とき：10：45～12：00



*参加費：1,000円（お弁当付き）

*ビンゴやじゃんけん大会など、楽しいゲームあり、みんなで盛り上がりましょう！
もちろん豪華景品もゲットしよー！



合唱「365日の紙飛行機」



12月号の内容

*11月の活動の様子 *投稿コーナー *12月の活動予定表

*就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

*グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中

★リレーメッセージ第32回は心理療法士のはしだ先生です。





「こころの健康」福祉講座 交流会

朗読の会・Enjoy Handicraft・話そう会・スペシャルコーヒー
4つの活動とコラボし、ボランティアのみなさんと楽しいひとときを過ごしました。



朗読のボランティアさん



朗読の会

絵本のポップはいつも手作り
あたたかい雰囲気です。

話そう会

話す内容はおみくじ式！
9月の話そう会参加者で考えました。



Enjoy Handicraft



スポーツ・食欲・芸術・行楽、
それだけの秋をコラージュ！
チームごとにアピールポイントを
発表しました。



コーヒーのボランティアさん



スペシャルコーヒー

コーヒーマスターの淹れたてコーヒーは
部屋中に広がる香りから違います。



ボランティアさんの
活動の様子を
動画にまとめて
紹介しました。

絵画展示のボランティアさん

絵画を展示させてもらっています。
365のロビーでいつでも見ることができます。



11月のEnjoy Handicraftは
「こころの健康」福祉講座 交流会の「ポスター作り」をしました。
当日、たくさんの方々に見てもらえました。

様々な雑誌から、たくさんの
笑顔を切り取ったコラージュ



ボランティアさんと一緒に活動を
している様子のコラージュ



Enjoy Handi craft
私たちが作りました!



Enjoy Handi craft
私たちが作りました!



投稿コーナー

「太鼓の達人旅に行って vol. 6」福山編
僕は今年の7月21日（日）に広島県福山市に太鼓の達人旅へ
行きました。
今回はゆめタウン福山店の中にある「ピノッキースパティオ、
近くにあるアミパラ、最近できたサンステ福山の中にあるゲーム
ゾーン」です。
メンテはとても良かったです。
ゲームゾーンでは多重反応がすごかったけど楽しかったです。
またいろんなところに太鼓の達人をやりに行きたいと思います。



次回、岩国編に続く
by 今吉一敏



猫猫

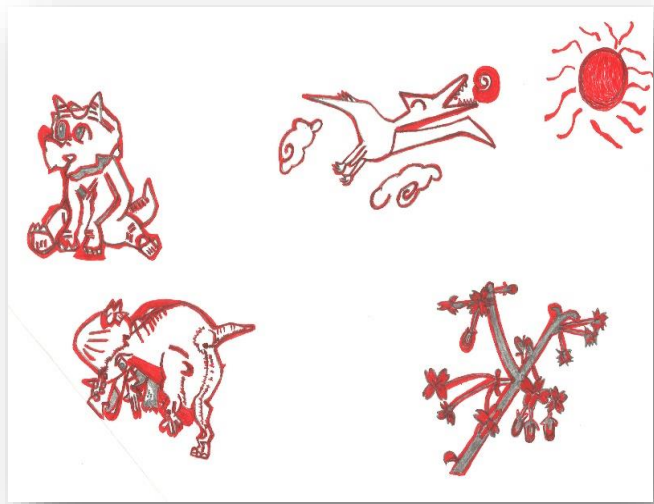
「すまないスクールのファン」



冬の想い
 一人みかんとコタツで想う
 あなたと歩いてる道
 優しいぬくもり 幸せな時間
 ゆっくり ゆっくり 冬の想い
 一人みかんとコタツで想う
 あなたと手をつないで歩く
 清くぬくもり 幸せな時間
 ゆっくり ゆっくり 冬の想い

詩：日向裕一 / イラスト：J.Y

日向裕一



寺川



木島



飯を食べる千ピ



尻尾出しのたあちゃん



皇帝ダリア



天使の顔の福



肉球の形をしたおまんじゅう



煎茶



じいちゃんの畑



茎ブロッコリー・キャベツ・白菜

撮影者 平下美樹



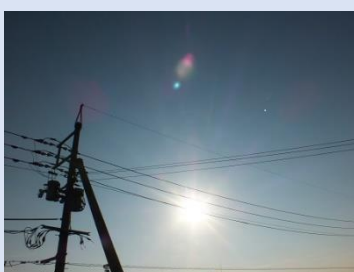


②普通の番人

なぜ伝説碑を普通の世界にしたか、それは自然体でいられるからで有る。つまり、起きている時も寝ている時も、力は作用し続けられる様に有る。寝ている時が弱点だ、なんてならない様に有るから有る。普通の無の世界、普通が無。栄光とかでなく、普通と云う光（無）未来永劫残し、守り助け続けていく。まあ、地味な役であるが。それが私（伝説碑）で有る。カッコいいとか、カッコ悪いとか、私には関係ないので有る。普通が守られれば良いのだから。もちろん私利私欲の普通では有るが。私のルール（普通）にしばられてもらわないといけない。もちろん本人の自由だが。他の事は失敗しても伝説碑だけは失敗は許されない、本当だ。この物語は普通についての追求。

普通ってのは何か、私の個人の追求。他人とはどこが違う。どこが似ているかっていう話。地球に意識が有るのなら、それは何、頭脳は何、寿命はいつ、私が地球の頭脳のひとつなら地球はどうなる、それが私の伝説碑、誰かが私と同じ事を考えていたら？分からないけれどね。そんな考えの者が、有る。私は普通に潜んで、隠れて、紛れて、どうって事ない話。足元を見る事は大事だ。けど、魂の永遠を見る事も、大事だと思っている。個人差がどれくらい有るか、もちろん利己的普通なので有るが。

2012年 H24



まだ元気に咲いています。

グループホームから見える景色



撮影者 河内正志

天下人

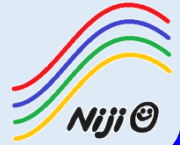


第8話 お笑い天下人（てんかびと）

藤島 雅

漫才にのめり込むオレとのすけは、ハタすると留年するほど勉強に身が入らなくなった。さすがにヤバイと考えた二人はクラスメイトたちに協力を仰いで、なんとか2年生に進級できた。「いっそ、学校やめて、早々に上京しちゃうってのもありだったかなー」「バカ言うなよ、たかだか16、7才でアパート貸してくれるトコなんてないだろ。せめて、大学生になって学生向けのアパート借りるところから始めた方がいいと思うぞ?」だが、のすけは、うーんとうなっていた。「オレ、頭悪いから大学生になんてなれっかなー」「心配すんな、オレがスパルタで教えてやるよ。来年は余裕で3年生になろうぜ」





布カット作業

固い部分はちょっと力を入れてっと・・・



作業風景



にんじんの皮むき作業



写真なら
カッコよく撮ってくれよ。



12月のおすすめ商品



利用者さんがデザインを考えて色塗りをしてくれています。

どれも違った雰囲気でもとてもかわいいですよ～！

後ろのボタンを押すと3パターン光ります。この時期にぴったり♪
プレゼントとしても喜ばれますよ。

365のロビーやバザーで販売しています。

虹工房では、他にもかぐやパンダ商品やオリジナル商品もあります。

気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせくださいね。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

担当：桐山

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。



中通い小学校
つながいひろば



11月がお誕生日の方です。
ケーキを食べてお祝いしました。



竹原市街並み保存地区
Cafe 青

グループホームあゆみ 定員 14 名
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)
 部屋代：33,000 円/1 ヵ月

グループホーム翼は
 地域生活支援センター365の
 2階にあります。



グループホーム翼 定員 6 名
 部屋代：31,000 円/1 ヵ月

(家賃控除があります)
**あゆみ・翼
 共通の情報**
 共益費：13,000 円/1 ヵ月
 敷金：部屋代の 2 ヶ月分
 電気料金：各居室メーターによります。
 食事：実費が必要です。
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

【お問い合わせ】
 住所：竹原市下野町 2402-1
 電話：0846-23-5388
 グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
 就労継続支援B型事業所虹工房があります。

リレーメッセージバトン³²

みなさん、こんにちは。河本さんからリレーメッセージのバトンを受け取りました、はしだです。
 竹原病院で心理療法士をしています。患者さんのお話を聞いたり、検査をしたり、レクリエーションや何か病棟で楽しそうなことをしている時、ひよっこりあらわれます。
 忙しそうな人には気軽に話しかけられないだろうなと思い、なるべくヒマそうに病棟を歩くようにしています。
 (そういうことにしておいてください。)
 何かご縁があった際には、よろしくお願いします。
 このメッセージを読んでくれたあなたにいいことがありますように。
 それでは次のバトンは作業療法士の香川さん、メッセージをよろしくおねがいします。



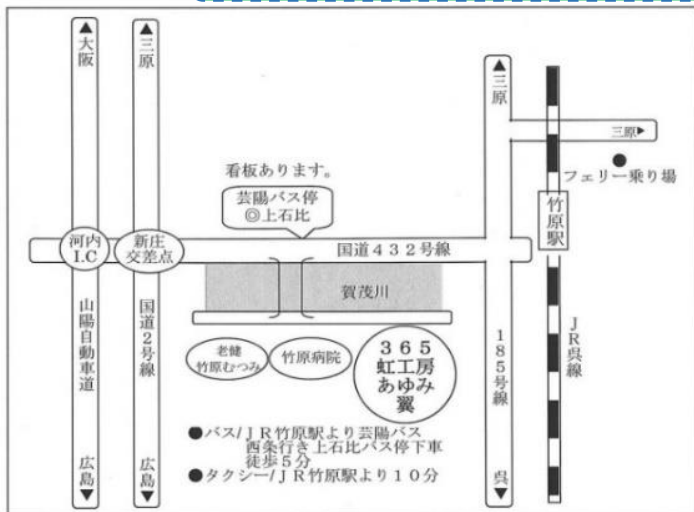
12月の活動予定表



月	火	水	木	金	土	日	
						1 閉館	
2 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 11/28	3 	4 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	5 Enjoy Handicraft 「ステンシルで クリスマス飾り作り」 時間 10:45~11:45 参加費：130 円 締切日：11/29 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	6 	7 閉館	8 閉館	
9 	10	11 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	12 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯:100 円(お菓子付き) カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	13 クリスマス会 時間 10:45~12:00 参加費:1000 円 (テイクアウト弁当付き) 締切日 12/9	14 閉館	15 閉館	
16 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	17 映画を見よう 「るろうに剣心 (伝説の最期編)」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	18 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	19 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	20 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	21 閉館	22 閉館	
23	24 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	25 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	26 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	27 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	28 閉館	29 閉館	
30 閉館	31 閉館 	年末年始は12月28日(土)~1月5日(日)まで閉館します。 1月6日(月)より通常通り開館します。					



365 ではマスクの着用をお願いしています。



発行日 2024年11月25日



地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

来年のコトを言うと鬼が笑うといいますが、
次の目標を、そろそろ考えても良いのではないのでしょうか

藤島 雅

※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。