

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

10月号

NO.287



10月31日（木）はハロウィンの日

365 に来てくださったみなさんにお菓子をプレゼントします。みんな来てね。

お知らせ

今年も「竹原市ふくし健康まつり」に行こう！

日時：10月6日（日） 9：30～14：30（会場）

場所：竹原市保健センター・ふくしの駅周辺

集合時間と場所：365 から参加される方は9：30に365に集合してください。（送迎あり）

*直接会場に行かれる方は会場で会いましょう！

*365もステージ「かぐやパンダ体操」に参加するよ！



10月号の内容

*9月の活動の様子 *投稿コーナー *10月の活動予定表

*就労継続支援B型業所虹工房のご紹介

*グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中

★リレーメッセージ第31回は実習生の進藤さんです。



9月のHandi Craftは
「スライム作り」
をしました。



そうそう!
この手触り、
なつかしい

ホウ砂をわずか2グラムずつに分ける為、
計っています。



スライム作り

< 用意するもの (一人分) >

A [白いコップ・・・1個
・水・・・25ml
・ホウ砂・・・2g]

B [シマシマのコップ・・・1個
・水・・・50ml
・絵具またはビーズなど・・・好きな色、好きなペース適量
・洗濯のり・・・50ml]

- 1 Aの水とホウ砂を割り箸で混ぜてホウ砂液を作る。
- 2 Bの水、絵の具またはビーズ、洗濯のりを入れてよく混ぜ合わせる。
- 3 BにAを少しずつ加え、すばやくかき混ぜほどよく固まったら完成!



くるくる



みてみて!
できたよ!



SLIME

スパンコールや
ラメ入りもかわいい!



色とりどりのスライムのできあがり!

凍らせて保冷剤や熱冷ましにも使えますよ

たけはらまるっと普及イベント・竹原市ふくし健康まつり合同企画

誰もが楽しめるバリアフリー演劇

ヘレン・ケラー

見に行ってきました！！



本当に水が出る仕組みになっていたよ！



開演前には様々な小道具を触らせてもらえました



たけはらまるっと普及イベント・竹原市ふくし健康まつり合同企画

if presents

新しい明日を探しているすべての人へ

楽しめるバリアフリー演劇

ヘレン・ケラー

～ひまのき合うものた

東京演劇集団 風



真っ正面から見える席に座れました。いよいよ始まるよ



ヘレン・ケラーや
ケート・ケラーと
記念撮影もできましたよ。



物語の始まり、6ヶ月の赤ちゃんのヘレン・ケラーを抱っこさせてもらいました。



【主催】竹原市バリアフリー演劇上演実行委員会
【共催】一般社団法人 東京演劇集団風研究所

みなさん、いつも素晴らしい投稿をありがとうございます。

投稿コーナー

みなさんの趣味を投稿しませんか？



「太鼓の達人旅に行って vol. 6」 総社・備中高梁編

僕は今年の4月14日（日）に太鼓の達人旅へ行って来ました。

今回は天満屋ハッピータウン総社店、備中高梁店の中にある「アミューズメントパーク MG リブ総社店こころっこボルカ高梁店です。

太鼓の達人のプレイ料金が、アミューズメントパーク MG リブ総社が200円3曲設定で、こころっこボルカ高梁店が100円3曲設定で、どちらもメンテが良くて楽しかったです。

これからもいろんな場所に行って太鼓の達人をしたいと思います。



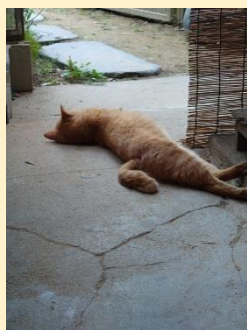
次回「西川原編」へ続く
by 今吉一敏



寺川



木島



撮影者 平下美樹



実家の花や猫
そしてのどかな風景



人生 みち
 キミの一生懸命さが伝わるよ
いっしょうけんめい
 人生はキミの物語
みち
 みんなみんな
 それぞれの歩幅で良いよ
それぞれ
 最強のライバルは自分自身
最強
 キミをキミで
 私も遠くから応援しているよ
私も

詩：日向裕一／イラスト：J.Y

日向裕一



空を瓶を利用して風鈴をつくりました。
 風受けの部分に「茶の匂を書きました。」
 「大の字に寝て涼しさを寂しさを」
 今田典子

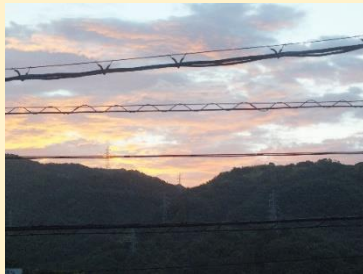
③なぜ

椎ノ木京太

私の夢は、悪意に負けない節目にのぼる事。夢は終わった、けど始まった。何かが。すべり終わりとすべり始めが同時に来る。である。夢が終わったらさみしいって者もいるけど、確かにさみしいかも。もう私の手には負えない事だけは、確かである。私の空間・世界・光・(伝説碑)は誰にも感謝されない空気である。自然に成ったと思っているだろうけど、確かに私が手掛けた空間・世界・空気である。「近くに有りて遠きもの」である。魂の元(足元)土台、これをしっかりやって欲しいものである。「この子有りて、この親有り」「この親有りて、この子有り」親子は似るのかな。私が私でなかったらと思うのは、なぜ。この意識を持っている私がいなかったら良かったのと思うのは、なぜ。幻聴は、何も教えてくれないのはなぜ。仕組まれた道だと感じて、その道を上ったのはなぜ。命を落とすかもと感じても、その道を上ったのはなぜ。わからない事だらけなのはなぜ。悪意が私をターゲットにしたのはなぜ。分かる事は命をかけて私を私が守ろう(助けよう)としたのはなぜ。いやがらせを子供の頃から受けているのはなぜ。なぜ、幻聴は隠すのだろう。なぜ私にとりついてるのだろう。なぜ幻聴は四六時中キンキン私の中で音を出し続けるのだろう。なぜと云ったら「なぜでしょうね」と云った風に答えるのだろう。なぜ幻聴は、そう云った嫌がらせをし続けるのだろう。幻聴に好かれているか、嫌われているのか私には分からない。私の頭の中でキンキン音を出すのをやめると云っても「やめない」と云うのは、なぜ。

2012年H24

日によって違う朝焼け



今年もきれいに咲きました



撮影者 河内正志

第6話 お笑い天下人(てんかびと)

「信介、おまえこのごろ学校での素行が悪いらしいじゃないか。オレに恥をかかせるのか?」

たまに顔を見せたかと思うと、すぐにお説教をする親父にうんざりしていた。

「この頃は、ろくに勉強もしてないようだし、そんなんじゃ医者にはなれんぞ、もっとちゃんと努力をしなさい」

「うるさいな、ほっとけよ。オレは別に医者になんてなりたくないし、あんたの後継ぐなんてゴメンだね」すると親父は、怒鳴るように言い放った。

「親に向かって、あんたとはどういう口の利き方だ!お父さんと言えんのか」

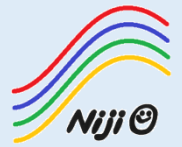
思わずオレは、つつこみ入れると、そこかよって言いそうになった。

「信介、あなたこの頃イヤに反抗的ね。何かあったの?」

心配そうな母親に、「べつに」と答えてオレは自室へと引っ込んだ。

藤島 雅

就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



水できれーいに洗って
色白のごほうに変身！



フライドポテトじゃないよ。
ごほうだよ！



穴をあけるのに
結構力がいるんだよね！



作業&食事風景



お母さん
いつもありがとう。



虹工房昼休憩に
365でお弁当を
食べてまーす！

布カット



10月のおすすめ商品



ヘアゴム ¥300

利用者の方が心を込めて作られた商品です。
どれも手作りで世界に一つだけの可愛い商品です♪
子供さんはもちろん、大人の方にも使ってくださいませ。

プレゼントにもいかがですか😊？
気になる方は遠慮なくお問い合わせくださいわ。

【お問い合わせ】
〒725-0012
竹原市下野町 2402-1
就労継続支援 B 型事業所 虹工房
☎846-22-2227 担当：桐山

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。

かき氷を食べに行こう！！
と言う事で近くのガストに行ってきました！

厳しい暑さの夏でしたね☀️

おいしいって幸せだね...

ロボットが運んできたよ~。
ちゃんと仕事してる(^_^)
なんだか、かわいいよね。

がストさん、ありがとう。

グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 カ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。

入居者募集中

グループホーム翼 定員 6 名
部屋代：31,000 円/1 カ月

(家賃控除があります)
共益費：13,000 円/1 カ月
敷金：部屋代の2ヶ月分
電気料金：各居室メーターによります。
食事：実費が必要です。
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
共通の情報**

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-23-5388
グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

みなさんこんにちは、瀬戸さんからリレーメッセージのバトンを受け取りました、実習生の進藤です。

今回、8月7日～23日にかけて精神保健福祉の実習をさせていただきました。

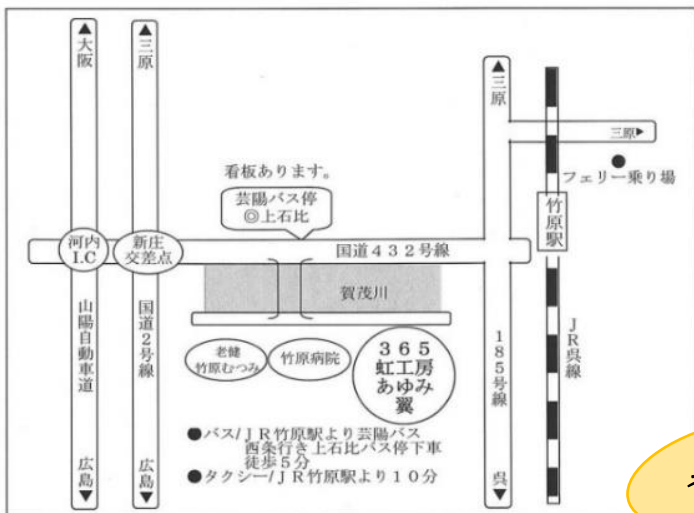
地域生活支援センター365を主に、虹工房、グループホームあゆみ・翼、訪問看護ステーションよつば等、様々なところでたくさんの利用者さんと関わり、話をすることができて勉強になったし、とても楽しく過ごすことができました。実習での経験を今後活かして頑張りたいと思います。まずは大学を卒業することと国家試験への合格に向けて勉強を頑張ります。本当にありがとうございました。

それでは次のバトンは虹工房スタッフの河本さんです。よろしくお願いします。

10月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日	
	1	2 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	3 Enjoy Handicraft 「ハロウィンのペン立て作り」 時間 10:45～11:45 参加費：200 円 締切日：9/27 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	4 テイクアウトの日 「Bon-bon お好み焼き」 参加費：実費 配布 11:45～ 締切日：10/1	5 閉館	6 閉館	
	7 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日 10/3	8	9 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	10 スペシャルコーヒー (お菓子付き) 時間 12:00～13:00 1 杯 100 円 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	11	12 閉館	13 閉館
14 閉館	15 映画を見よう 「るろうに剣心」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	16 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	17 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	18 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45～11:45 参加費：無料	19 閉館	20 閉館	
21 頭の体操 時間 15:15～15:45 参加費：無料	22 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	23 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	24 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	25	26 閉館	27 閉館	
28 NEWS 発送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	29	30 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	31 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	365では引き続き マスクの着用をお願いしています。			

健康福祉まつり
365で集合して
一緒に行きたい方は
スタッフまで



発行日 2024年9月30日



地域生活支援センター365
住所:竹原市下野町 2402-1

電話:0846-22-7655

FAX:0846-22-7656

E-mail:sien365@keisenkai.info

blog:https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆

うんま



編集後記

秋と言えば食欲の秋、です。が...

年から年中食欲旺盛な私には春、夏、秋、冬関係なし!

シルバレディ

※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。