

メンバー・スタッフによる手作り情報誌



563の会NEWS

9月号

NO.287

「スペシャルコーヒー」大好評！

ボランティアさんによる 淹れ立ての美味しいコーヒーはいかがですか？



*誰でも参加できます。

毎月 第2木曜日

12:00~13:00

¥100(お菓子付き)

TAKE OUT OK!



お知らせ

東京演劇集団 風のみなさんによる、

バリアフリー演劇「ヘレン・ケラー」を観に行きませんか？

希望される方は365までお申し込みください。

日時:9月23日(月祝)

詳細は365職員まで



9月号の内容

*8月の活動の様子

*投稿コーナー

*9月の活動予定表

*就労継続支援B型業所虹工房のご紹介

*グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中

★リレーメッセージ第30回は瀬戸さんです。



8月のHandi Craftは
「マグネット作り」
をしました。



ボランティアさんに作り方のコツを教わりながら、紙粘土を使って自由にデザインをしました。

自由に作るって意外に難しいけど、
みなさん集中して次々と作られていました。



色とりどりのマグネット
が出来上がりました。

動物の形や、お寿司や目玉焼きに見立て形、
キラキラなスパンコールを貼り付けたもの等、
アイデアがいっぱい



レク☆ゲーム大会

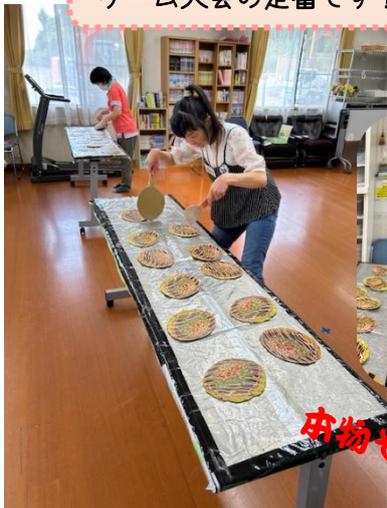


魚釣り!
上手に連れました。



ピンポンカッイン!
入った時は快感です。

お池にぽっちゃん!
思うように転がらないけど集中しました。



お好み焼きを焼こう!
ゲーム大会の定番です!



ペットボトルボーリング!
倒れた時は迫力あります。



勝利を喜びあえるのがチーム対抗の良い所。



チームごとに、**ひもくじ**で景品がありました。

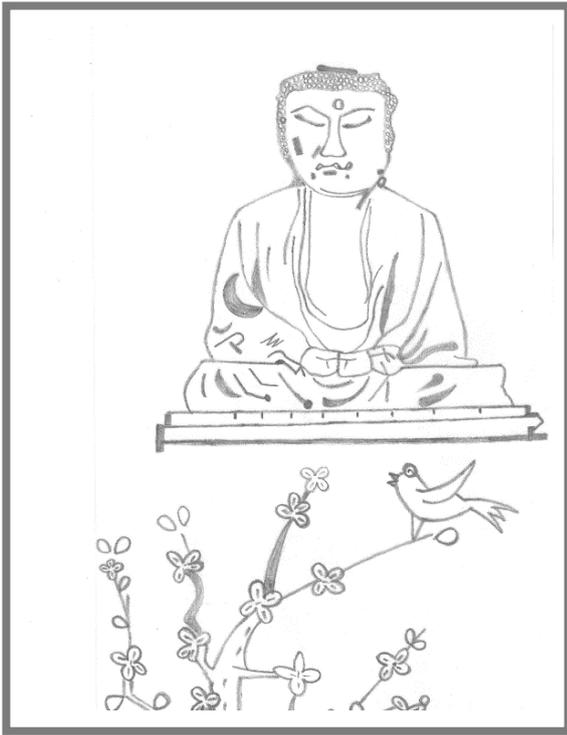


個人得点の上位3名には更に景品と賞状もありました。

投稿コーナー



みなさん、
いつも素敵な投稿を
ありがとうございます。



寺川



木島



撮影者 平下美樹



実家のゆり



夏の予感 ステキな絵葉書
いつか夢の続きを感じてみたいね
そっと太陽の笑顔がキミを包むよ
気持ち高く新しい日々

夏の予感 ステキな海や空
いつかこの場所から夢の続きへ
そっとキミの頬に愛のしるし
恐れることなく新しい日々

夏の予感 ステキな絵葉書
いつか夢の続きを感じてみたいね
そっと太陽の笑顔がキミを包むよ
気持ち高く新しい日々

詩：日向裕一／イラスト：J.Y

日向裕一



「太鼓の達人旅に行って VOL.5」岡山編

僕は、おとといの日曜日に初めて岡山県の法界院駅からすぐの所にあるゲームセンターに行ってきました。今回行ったところは天満屋ハッピータウン岡北店にある「プレビ」と天満屋の近くにある「アミパラテクノランド」の2か所行きました。びっくりしたことは、太鼓の達人が2か所とも4曲設定だったのでやりがいがありました。これからいろんな所で太鼓の達人をやりたいと思います。次回、備中高梁編に続く

by 今吉 一敏



足元②

椎ノ木京太

前回で云った様に同じ言葉で反対の意味を持つと云う事を私も使っているの、つまりカモフラージュ効果で有る。気を付けて欲しいもので有る。私の云っている事をやっているのにも思うかもしれない。実は違う世界の言葉だったりもするので有る事を知っていて欲しい。「バカとハサミは使いよう」同じ言葉でも、裏と表が有る。そう云う世界でも有る。真に受ける者がバカで有る。つまり、うのみにするなどは、よく云ったもので有る。ちょっと違うがカガミ文字、カガミの国のアリス、ミラーージュと云った効果で有る。私の言葉通りやっているのにうまくいかない、前回にも云った様に私の元（足元）が出来ていないからで有る。そう元（足元）が違うだけで空間も同じ言葉でも違ってくるので有る。これは、偶然ではない、わざとで有る。違う世界でも同じ話しが出来るともやっている。だから分からない、同じ空間に見える。だから、邪魔が入らない事が、スムーズに運ぶ。「一石二鳥」で有る。「灯台下暗し」とも云う話もしているのだが分かるだろうか。つまり、何回も云う様だが私の元（足元）が重大なカギに成っている事有る。魂の原点、それが元（足元）で有る。そして私は星に成る。つまり同じ空間で違う世界に生きているので有る。もちろん昔から違う形で存在しているものを私流にしたもので有る。だから不自然ではない。むしろ自然で有る。これが私流の世界で有る。

2012年 H24



朝顔が育ってきた。



3つ揃って置いてあったから撮ってみた。

グループホームから見える朝焼け



撮影者 河内正志



第5話 お笑い天下人（てんかびと）

もうすぐ文化祭がやってくる。オレたちのクラスは満場一致でオレと“のすけ”の漫才に決まった。そんな時、教室に教頭からの呼び出しアナウンスがあった。だが、オレも“のすけ”も本名では動かない。何度となく呼び出しのアナウンスが繰り返された。やがてしびれを切らした教頭が乗り込んできた。

「西村、森本、呼んでるのが聞こえんのか！」

「うるせーよ、はげちゃびん」

オレの口ごたえに”のすけ”がたたみかけるように歌った。

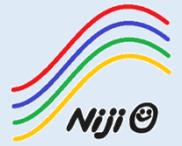
「びどびんどびん、はげちゃびーん」

途端にクラスは大爆笑。ハゲを気にしている教頭は、わなわたと震えて教室から出て行った。

藤島 雅



就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



人参の皮むきからの～



作業が終わってお掃除で～す。



面接風景

9月のおすすめ商品

竹原のマスコットキャラクター「かぐやパンダ」の商品です。カラーは5色展開。ワンポイント、かぐやパンダの刺繍と虹工房のタグ付きになります。年代、男女問わず使っていただけ、お土産としても喜ばれますよ。365のロビーや道の駅で販売しています。気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。



かぐやパンダ刺繍ハンカチ(5色)

【お問い合わせ】
〒725-0012
竹原市下野町 2402-1
就労継続支援B型事業所 虹工房
☎846-22-2227 担当：桐山



グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。



スタッフの家で育ったブルーベリーです。
 コトコト煮込んでおいしいジャムになりました。



さわやかな手作りの
 ブルーベリージャムは
 夏の朝食にピッタリ～！



今夜は
 カレー

Happy Birthday



スタッフの手作りカレーは
 作っている時からいい香り♪



8月がお誕生日の方です。
 ケーキを食べてお祝いしました。



花壇の朝顔も元気いっぱい育っています。

グループホームあゆみ 定員 14 名
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)
 部屋代：33,000 円/1 カ月

グループホーム翼は
 地域生活支援センター365の
 2階にあります。

(家賃控除があります)
 共益費：13,000 円/1 カ月
 敷金：部屋代の 2 ヶ月分
 電気料金：各居室メーターによります。
 食事：実費が必要です。
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
 共通の情報

入居者募集中



グループホーム翼 定員 6 名
 部屋代：31,000 円/1 カ月

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
 就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

リレーメッセージバトン³⁰

皆さんこんにちは、M.Yさんからリレーメッセージのバトンを受け取りました、瀬戸です。
もう何年も前になりますが、当時、地域生活支援センター365のソフトボールチーム
「レインボーズ」でプレイしていました。その時、ライナーやフライを取り、アウトに
出来た事で少し自信ができました。みなさんとのふれあいの中でルールも少し教えてもらい
頑張っていました。

一人で悩まずみんなの中に溶け込む積極性をもって頑張りたいと思います。
これからもよろしくお祈いします。

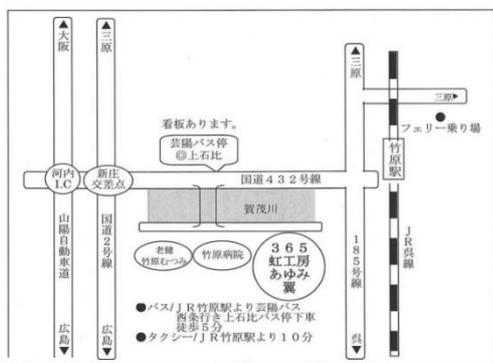
それでは次のバトンは進藤さん（実習生）です。メッセージをよろしくお祈いします。



9月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1 閉館
2 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日8/29	3 	4 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	5 Enjoy Handicraft 「スライム作り」 時間 10:45~11:45 参加費：50円 締切日：8/30 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	6 	7 閉館	8 閉館
9 	10 	11 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	12 スペシャルコーヒー (お菓子付き) 時間 12:00~13:00 1 杯 100 円 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	13	14 閉館	15 閉館
16 閉館	17 映画を見よう 「ガンダムSEED」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	18 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	19 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	20 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	21 閉館	22 閉館
23 閉館 バリアフリー演劇 「ハレン・ケラー」 バンブー公園体育館 会場 13:00、開園 14:00	24 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	25 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	26 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	27 	28 閉館	29 閉館
30 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料						

365では引き続き
マスクの着用をお願いしています。



発行日 2024年9月30日



地域生活支援センター365
住所:竹原市下野町 2402-1
電話:0846-22-7655
FAX:0846-22-7656
E-mail:sien365@keisenkai.info
blog:https://sien365.seesaa.net/?from_sp
Facebook やブログも見てくださいね☆

編集後記

秋はいろいろあるけれど、ひとつだけにしぼるなんてもったいない。
今年はいろいろたのしんでみようと思っています。

藤島 雅

